

Hierna vind je een formulier waarop je iedere dag kunt schrijven welke activiteiten je hebt gedaan. Schrijf eerst twintig activiteiten op. Kruis iedere dag aan welke activiteit of activiteiten je hebt gedaan.

ACTIVITEITEN	DAGEN						
	MA	DI	WO	DO	VRIJ	ZA	ZO
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
TOTAAL VAN DE DAG							